

B.A.(HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April- 2019 (New Course)
Nutrition And Food Science-2(CORE)

Time: 2:00 Hours**Marks: 50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ શાકભાજી અને ફળોમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨ કુપોષણ એટલે શું? કુપોષણનાં લક્ષણો અને કારણોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૩ દૂધ અને દૂધની બનાવટમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે સમજાવો. (૧૫)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ કેલરી વિશે લખી BMRને અસરકરતા પરિબલોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૪ દેકનૉધ લખો. (ગમે તે એક) (૦૫)
 (૧) સૂકામેવા અને તેલિબીયાના ફાયદા લખો.
 (૨) કઠોળનાં પોષણ મૂલ્ય વિશે લખો.

ENGLISH VERSION

- Que-1 Define Food & Nutrition and Explain in detail their importance. (15)
 OR
- Que-1 Explain the importance of nutrients obtained from vegetables and fruits.
- Que-2 What is malnutrition? Explain its characteristics and causes in detail. (15)
 OR
- Que-2 Discuss various cooking methods in detail.
- Que-3 Explain about the nutrients of milk and milk products. (15)
 OR
- Que-3 Explain Calory and discuss in detail the factors affecting BMR.
- Que-4 Write short note. (any one) (05)
 1.) Write about the benefits of nuts and oilseeds.
 2.) Nutritional values of pulses.
